

## План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ Окино-Ключевская СОШ

на 2022-2023 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

### Задачи:

- воспитывать у обучающихся бережное отношение к своему здоровью;
- обучать детей нормам здорового образа жизни, развивать задатки и склонности к различным видам спорта, формировать и совершенствовать двигательные навыки;
- содействовать физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября  ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта.	сентябрь в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> · проведение внутришкольных соревнований · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года согласно плану</p>	<p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Учитель физической культуры Классные руководители Социальный педагог</p>
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители Учителя физической культуры</p>
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Педиатр Окино-Ключевской амбулатории Учитель физической культуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы</li> </ul>	<p>В течении года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР</p>

Директор МБОУ Окино-Ключевская СОШ



/Е. А. Иванова/